



Утвержден

Директор
МКОУ «Березинская СОШ»
Хоминича Е.Г.

МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

Сбор- ные рецеп- туры	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	210	20,76	6,1	4,7	28,7	185
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,75	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	4,9	4,5	0,3	81
2008	14	СЫР (ПОРЦИОНМ)	10	9,05	2,3	3		36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	3,45	1,1	1,5	11,2	83
Итого				58,91	18,7	15,4	71,6	339
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	210	20,51	6,1	4,7	28,7	185
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,75	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	4,9	4,5	0,3	81
2008	14	СЫР (ПОРЦИОНМ)	10	9,30	2,3	3		36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	3,45	1,1	1,5	11,2	83
Итого				58,91	18,7	15,4	71,6	339
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	24,63	8,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,75	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	4,9	4,5	0,3	81
2008	14	СЫР (ПОРЦИОНМ)	15	13,52	3,4	4,4		54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	3,45	1,1	1,5	11,2	83
Итого				68,30	22,8	18	85,8	654
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	24,67	8,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,75	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	4,9	4,5	0,3	81
2008	14	СЫР (ПОРЦИОНМ)	15	13,52	3,4	4,4		54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	3,45	1,1	1,5	11,2	83
Итого				68,33	22,8	18	85,6	654
ЗАВТРАК 11-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	24,68	8,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,75	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	4,9	4,5	0,3	81
2008	14	СЫР (ПОРЦИОНМ)	15	13,58	3,4	4,4		54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	3,45	1,1	1,5	11,2	83
Итого				68,41	22,8	18	85,6	654
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	24,68	8,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,75	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	4,9	4,5	0,3	81
2008	14	СЫР (ПОРЦИОНМ)	15	13,52	3,4	4,4		54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	3,45	1,1	1,5	11,2	83
Итого				68,33	22,8	18	85,6	654
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНАЯ	250	24,70	8,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,75	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	4,9	4,5	0,3	81
2008	14	СЫР (ПОРЦИОНМ)	15	13,64	3,4	4,4		54
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	3,45	1,1	1,5	11,2	83
Итого				69,48	22,8	18	85,6	654
ОБЕД 6-10								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	24,37	7,4	11	16,4	188
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,08	7,8	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				88,32	24,5	32,2	89,6	796
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,37	7,4	11	16,4	188
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,08	7,8	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				88,32	24,5	32,2	89,6	796
ОБЕД 11-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	280	24,25	7,4	11	16,4	188
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,48	6,8	5,9	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	50,18	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				87,62	26,8	34,9	105,9	828
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,37	7,4	11	16,4	188
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,48	6,8	5,9	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	50,18	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				100,91	26,9	35,3	105,6	835
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,28	7,4	11	16,4	188
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,51	6,8	5,9	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	50,21	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				100,81	26,9	35,3	105,6	835
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА *								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	280	24,34	7,4	11	16,4	188
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,48	6,8	5,9	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	50,17	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,38	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				100,78	26,9	35,3	105,6	835