

Утверждаю

Директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	43,10	5,8	11,3	5,5	166
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,33	0,3	2,1	3,1	27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
Итого				58,50	13,1	17,8	60,3	500
Всего				58,50	13,1	17,8	60,3	500

Заведующая столовой

Узолина О,В