

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г/



МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	13,86	3,6	3,8	11,1	86
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	32,83	14,1	15,5	10,5	238
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,60			28,2	113
Итого				56,49	21	19,6	63,9	540
Всего				56,49	21	19,6	63,9	540

Заведующая столовой

Узолина О,В