

**МЕНЮ**  
 10 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,47	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,38	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,65			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>66,71</b>	<b>11,4</b>	<b>15,2</b>	<b>74,2</b>	<b>524</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,21	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,65	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>56,46</b>	<b>11,4</b>	<b>15,2</b>	<b>74,2</b>	<b>524</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,35	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	120	46,95	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>70,83</b>	<b>14,4</b>	<b>17,3</b>	<b>83,1</b>	<b>614</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,52	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	120	45,90	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,60			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>66,14</b>	<b>14,4</b>	<b>17,3</b>	<b>83,1</b>	<b>614</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,59	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	120	46,47	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,77			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>67,95</b>	<b>14,4</b>	<b>17,3</b>	<b>83,1</b>	<b>614</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,70	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	120	45,49	5,5	12,2	3,5	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>65,87</b>	<b>14,4</b>	<b>17,3</b>	<b>83,1</b>	<b>614</b>
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,02	10	10,7	14,3	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	30,23	9,5	13,4	35	280
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,80	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	252	28,75	3,8	1,3	52,9	242
<b>Итого</b>				<b>92,00</b>	<b>26,7</b>	<b>25,8</b>	<b>143,6</b>	<b>925</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	23,30	10	10,7	14,3	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	28,60	9,5	13,4	35	280
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,00	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	252	28,75	3,8	1,3	52,9	242
<b>Итого</b>				<b>90,85</b>	<b>26,7</b>	<b>25,8</b>	<b>143,6</b>	<b>925</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	23,30	10	10,7	14,3	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	41,34	14,3	19,4	46,5	394
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,00	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	280	32,20	4,2	1,4	58,8	269
<b>Итого</b>				<b>108,95</b>	<b>33,9</b>	<b>32,1</b>	<b>169,4</b>	<b>1128</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	23,71	10	10,7	14,3	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	40,95	14,3	19,4	46,5	394
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,97	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	252	29,14	3,6	1,3	52,9	242
<b>Итого</b>				<b>105,89</b>	<b>33,5</b>	<b>32</b>	<b>163,5</b>	<b>1101</b>
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,02	10	10,7	14,3	189
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	42,02	14,3	19,4	46,5	394
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,80	0,1	0,1	27,3	111
2008		БАНАН	240	27,60	3,6	1,2	50,4	230
<b>Итого</b>				<b>104,55</b>	<b>33,3</b>	<b>31,9</b>	<b>161</b>	<b>1089</b>