

Утверждаю

Директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г./



# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/15	22,37	4,7	4,9	35,6	214
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,56	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	9,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ПРЯНИК	30	5,25	1,2	1,4	21	80
<b>Итого</b>				<b>50,38</b>	<b>16,1</b>	<b>12,5</b>	<b>88,3</b>	<b>549</b>
<b>Всего</b>				<b>50,38</b>	<b>16,1</b>	<b>12,5</b>	<b>88,3</b>	<b>549</b>

Заведующая столовой

Узолина О,В