

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
Хомченко Е.Г.

МЕНЮ
12 октября 2023 г.

Сбор- ных рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,82	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	43,32	8	13,5	25	289
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,04	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,38	12,3	16	72,1	623
ЗАВТРАК ОБЗ 6-10 Софин								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,80	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	43,17	8	13,5	25	289
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,04	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,21	12,3	16	72,1	623
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,80	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	54,98	9,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,04	0,1	0,1	27,9	113
Итого				69,94	15,6	18,6	83,2	632
ЗАВТРАК 11-18								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,82	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	54,80	9,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,04	0,1	0,1	27,9	113
Итого				69,78	15,6	18,6	83,2	632
ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,82	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	54,82	9,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,04	0,1	0,1	27,9	113
Итого				69,80	15,6	18,6	83,2	632
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,82	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	220	54,82	9,5	15,9	27,7	316
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,04	0,1	0,1	27,9	113
Итого				69,80	15,6	18,6	83,2	632
ОБЕД 6-10								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,00	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	0,00	3,5	3,8	15,1	99
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	0,00	15,1	18	9,9	263
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			23,3	93
Итого				0,00	32,9	32,9	84,6	784
ОБЕД ОБЗ 6-10								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,49	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,08	3,5	3,8	15,1	99
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	36,26	15,1	18	9,9	263
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,80			23,3	93
Итого				77,34	32,9	32,9	84,6	784
ОБЕД 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,49	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	16,52	4,2	4,2	17,8	119
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	43,47	17	20,2	11	296
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,80			23,3	93
Итого				86,83	37,5	35,9	96,8	899
ОБЕД ОБЗ 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	15,43	10,3	8,9	18	193
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	16,64	4,2	4,2	17,8	119
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	43,27	17	20,2	11	296
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,80			23,3	93
Итого				86,68	37,5	35,9	96,8	899
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,00	7,2	6,1	18	165
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	16,50	4,2	4,2	17,8	119
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	43,43	17	20,2	11	296
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,80			23,3	93
Итого				81,28	34,4	33,1	86,8	861

Заведующая столовой

Узолина О.В.