

Утверждаю

Директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	34,06	17,7	12,7	24,6	288
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5,52	5,7	1,5	43,3	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	19,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,24	24	14,7	92,7	602
Всего				61,24	24	14,7	92,7	602

Заведующая столовой _____

Узолина О.В