

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,08	0,9	2,1	5,1	38
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ (ПТИЦЕЙ)	200	43,35	8	13,5	25	269
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,86	0,1	0,1	27,9	113
Итого				57,49	12,3	16	72,1	523
Всего				57,49	12,3	16	72,1	523

Заведующая столовой _____

Узолина О,В