

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,45	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	36,04	13,5	18,6	46,5	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			19,4	77
Итого				57,35	21,2	24,5	80,3	624
Всего				57,35	21,2	24,5	80,3	624

Заведующая столовой

Узолина О,В