

**МЕНЮ**  
16 октября 2023 г.



Утверждаю

Директор  
МКОУ «Белозовская СОШ»  
УХомченко Е.Г.

Сбор-ник рецен-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ	200	17,60	3,9	4,2	20,5	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,45	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,78	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛЯ	15	4,23	0,4	0,5	10,1	38
<b>Итого</b>				<b>50,51</b>	<b>10</b>	<b>13,6</b>	<b>63,7</b>	<b>453</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ	200	23,06	3,9	4,2	20,5	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,45	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,63	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛЯ	15	5,50	0,4	0,5	9,8	37
<b>Итого</b>				<b>62,09</b>	<b>10</b>	<b>13,6</b>	<b>63,4</b>	<b>452</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ	250	26,76	5	5,4	25,6	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,90	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	13,63	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
<b>Итого</b>				<b>78,91</b>	<b>14</b>	<b>16,7</b>	<b>87,3</b>	<b>601</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ	250	22,76	5	5,4	25,6	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,14	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,22	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
<b>Итого</b>				<b>66,75</b>	<b>14</b>	<b>16,7</b>	<b>87,3</b>	<b>601</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ	250	23,68	5	5,4	25,6	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,08	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,54	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
<b>Итого</b>				<b>67,93</b>	<b>14</b>	<b>16,7</b>	<b>87,3</b>	<b>601</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНОЙ КРУПЫ	250	22,80	5	5,4	25,6	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,28	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	9,13	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛЯ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
<b>Итого</b>				<b>66,83</b>	<b>14</b>	<b>16,7</b>	<b>87,3</b>	<b>601</b>
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,92	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,15	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	46,99	4,8	11	2,6	146
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,57	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>98,83</b>	<b>21,2</b>	<b>20</b>	<b>79,5</b>	<b>620</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,72	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,03	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,66	4,8	11	2,6	146
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>87,67</b>	<b>21,2</b>	<b>20</b>	<b>79,5</b>	<b>620</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	33,72	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,03	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,64	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>101,77</b>	<b>24,6</b>	<b>23,1</b>	<b>88,3</b>	<b>723</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,12	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,40	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	54,42	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>104,29</b>	<b>24,6</b>	<b>23,1</b>	<b>88,3</b>	<b>723</b>
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	34,92	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,15	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	58,92	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,57	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>112,88</b>	<b>24,6</b>	<b>23,1</b>	<b>88,3</b>	<b>723</b>