

МЕНЮ
 17 октября 2023 г.


Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	3,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	110	42,89	19	20,5		264
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				58,81	28,5	27,7	69	668
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин.								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,43	0,7	2,1	4,2	33
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	110	42,72	19	20,5		264
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				58,84	28,5	27,7	69	668
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,57	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,49	6,6	5,8	37,6	229
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	46,86	20,8	22,8		290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				68,14	33,6	31,5	84,4	801
ЗАВТРАК 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,52	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,50	6,6	5,8	37,6	229
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	46,86	20,8	22,8		290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				66,20	33,6	31,5	84,4	801
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,53	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,50	6,6	5,8	37,6	229
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	46,87	20,8	22,8		290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				66,22	33,6	31,5	84,4	801
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,53	0,9	2,6	4,9	40
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,50	6,6	5,8	37,6	229
2008	307	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	120	46,87	20,8	22,8		290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
Итого				66,22	33,6	31,5	84,4	801
ОБЕД 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	0,00	6,8	10,8	12,9	168
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90	0,00	14,5	6,6	8,8	149
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	0,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				0,00	28,6	21,4	102,7	742
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	23,40	6,8	10,8	12,9	168
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	90	20,85	14,5	6,6	8,8	149
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	14,30	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,47	28,6	21,4	102,7	742
ОБЕД 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	0,00	6,8	10,8	12,9	168
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	0,00	15,9	7,3	9,9	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	160	0,00	0,6	0,6	15,7	75
Итого				0,00	32,2	22,5	118,1	849
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	23,41	6,8	10,8	12,9	168
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,59	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	23,04	15,9	7,3	9,9	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	284	37,78	1,1	1,1	25,9	124
Итого				104,32	32,7	23	128,3	898
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	23,40	6,8	10,8	12,9	168
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	23,07	15,9	7,3	9,9	166
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	160	22,89	0,6	0,6	15,7	75
Итого				69,20	32,2	22,5	118,1	849