

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./



МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	250	24,71	6,1	5,7	34,2	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,73	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,56	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	3,68	1,5	2	14,9	83
Итого				57,13	13,3	16,6	82,2	575
Всего				57,13	13,3	16,6	82,2	575

Заведующая столовой

Узолина О,В