

Утверждаю

 Директор  
 (МКОУ «Воронежская СОШ») /  
 Хоменко Е. Г.

**МЕНЮ**  
 18 октября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карт.	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	90	45,74	7	12,2	9,1	203
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,26	0,3	2,1	3,1	27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>61,06</b>	<b>14,3</b>	<b>18,7</b>	<b>63,9</b>	<b>537</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	90	45,78	7	12,2	9,1	203
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,25	0,3	2,1	3,1	27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>61,10</b>	<b>14,3</b>	<b>18,7</b>	<b>63,9</b>	<b>537</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	100	50,67	7,7	13,5	10,1	225
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,26	0,3	2,1	3,1	27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>67,92</b>	<b>17</b>	<b>20,2</b>	<b>73,3</b>	<b>621</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	100	50,83	7,7	13,5	10,1	225
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,26	0,3	2,1	3,1	27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>68,08</b>	<b>17</b>	<b>20,2</b>	<b>73,3</b>	<b>621</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	100	50,90	7,7	13,5	10,1	225
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,27	0,3	2,1	3,1	27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>68,15</b>	<b>17</b>	<b>20,2</b>	<b>73,3</b>	<b>621</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	100	50,77	7,7	13,5	10,1	225
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,26	0,3	2,1	3,1	27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>68,01</b>	<b>17</b>	<b>20,2</b>	<b>73,3</b>	<b>621</b>
<b>ОБЕД 6-10</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	4,59	0,9	0,1	1,9	12
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	14,70	6,8	6,8	20,6	168
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,16	6,6	5,4	38,3	226
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	47,95	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,76			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>68,78</b>	<b>31,6</b>	<b>30,4</b>	<b>106,1</b>	<b>648</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	4,59	0,9	0,1	1,9	12
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	14,79	6,8	6,8	20,6	168
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,09	6,6	5,4	38,3	226
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	46,95	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,76			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>68,37</b>	<b>31,6</b>	<b>30,4</b>	<b>106,1</b>	<b>648</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	7,65	1,6	0,1	3,2	19
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	15,18	7,3	7,3	23,1	184
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,16	6,6	5,4	38,3	228
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	56,31	16,8	21,5	3,6	269
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,76			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>103,18</b>	<b>37,6</b>	<b>34,8</b>	<b>118,9</b>	<b>878</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	7,65	1,6	0,1	3,2	19
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	14,77	6,8	6,8	20,6	168
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,84	6,6	5,4	38,3	228
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	120	56,30	16,8	21,5	3,6	269
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,76			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>102,43</b>	<b>37,1</b>	<b>34,3</b>	<b>116,4</b>	<b>952</b>
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	4,59	0,9	0,1	1,9	12
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	14,70	6,8	6,8	20,6	168
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,16	6,6	5,4	38,3	226
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	47,95	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,76			28,2	113
<b>Итого</b>				<b>99,64</b>	<b>36,4</b>	<b>34,3</b>	<b>115,1</b>	<b>956</b>

Заведующая столовой

Уаolina O.B