

Утверждаю

Директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
/Хомченко Е.Г./

# МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,80	3,5	4	22,6	144
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	42,94	5,8	11,3	5,5	166
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,27	0,9	4,9	3,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,07	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>59,28</b>	<b>13,7</b>	<b>20,6</b>	<b>60,8</b>	<b>534</b>
<b>Всего</b>				<b>59,28</b>	<b>13,7</b>	<b>20,6</b>	<b>60,8</b>	<b>534</b>

Заведующая столовой

Узолина О.В