



МЕНЮ
20 октября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	% Угле-водны, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	32,26	10,3	13,4	2,7	165
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84			28,2	113
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	7,56	4,6	5,2	11,8	112
Итого				45,86	18,2	18,9	56,8	497
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	7,64	4,6	5,2	11,8	112
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	37,29	13,4	14,8	10,5	228
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84			28,2	113
Итого				54,96	21,3	20,3	64,6	556
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	3,09	4,9	4,9	14,7	113
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,52	15,8	17,3	12	267
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84			28,2	113
Итого				59,56	26	22,7	77,4	658
ЗАВТРАК 11-18								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	3,02	4,9	4,9	14,7	113
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,73	15,8	17,3	12	267
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84			28,2	113
Итого				59,70	26	22,7	77,4	658
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	2,66	4,9	4,9	14,7	113
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,69	15,8	17,3	12	267
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84			28,2	113
Итого				59,81	26	22,7	77,4	658
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	2,99	4,9	4,9	14,7	113
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	44,71	15,8	17,3	12	267
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84			28,2	113
Итого				59,66	26	22,7	77,4	658
ОБЕД 6-10								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	0,00	0,6		1,3	8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	0,00	7,2	8	16,6	160
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	0,00	11,2	14	22,4	251
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,00			19,4	77
2008		БАНАН	116	0,00	1,7	0,6	24,4	111
Итого				0,00	24	22,9	98,2	710
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	10,23	0,6		1,3	8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	17,95	7,2	8	16,6	160
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,75	11,2	14	22,4	251
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,70			19,4	77
2008		БАНАН	116	24,84	1,7	0,6	24,4	111
Итого				89,77	24	22,9	98,2	710
ОБЕД 11-18								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	10,23	0,6		1,3	8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	17,95	7,2	8	16,6	160
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	24,01	12,4	15,5	24,4	276
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,70			19,4	77
2008		БАНАН	168	36,12	2,5	0,8	35,3	161
Итого				105,13	28	24,8	119,5	847
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	10,23	0,6		1,3	8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	17,96	7,2	8	16,6	160
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	23,99	12,4	15,5	24,4	276
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,70			19,4	77
2008		БАНАН	168	36,12	2,5	0,8	35,3	161
Итого				105,11	28	24,8	119,5	847
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	0,00	0,6		1,3	8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	0,00	7,2	8	16,6	160
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	220	0,00	12,4	15,5	24,4	276
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,00			19,4	77
2008		БАНАН	100	0,00	1,5	0,5	21	98
Итого				0,00	27	24,6	105,2	782