

Утверждаю



Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,32	3,7	4,1	38,9	210
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ С ОВОЩАМИ	120	23,66	15,9	7,3	2,6	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
2008		ЯБЛОКО	100	19,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,77	23,3	12,1	83,4	531
Всего				74,77	23,3	12,1	83,4	531

Заведующая столовой

Узолина О,В