

Утверждаю



Директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г/

# МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

## ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,96	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,29	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,65			19,4	77
<b>Итого</b>				<b>59,10</b>	<b>11,4</b>	<b>15,2</b>	<b>74,2</b>	<b>524</b>
<b>Всего</b>				<b>59,10</b>	<b>11,4</b>	<b>15,2</b>	<b>74,2</b>	<b>524</b>

Заведующая столовой

Узолина О,В