

Утверждаю



Директор

(МКОУ «Березовская СОШ»)

/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

ЗАВТРАК 6-10 Софин.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,60	4,4	5,6	0,3	60
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	34,21	13,5	18,6	46,5	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,60			19,4	77
Итого				55,61	21,2	24,5	80,3	624
Всего				55,61	21,2	24,5	80,3	624

Заведующая столовой _____

Узолина О,В