

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ») (Хомченко Е.Г.)

МЕНЮ
1 февраля 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Компонентный состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,07	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	9,54	3,0	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	38,30	4,5	10,3	3	138
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,2	0,1	15	80
Итого				59,15	11,8	18,3	70,2	310
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,02	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,18	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,32	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,2	0,1	15	80
Итого				69,98	16,2	20,9	86,3	653
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,02	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,18	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,35	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
Итого				69,98	16,2	20,9	86,3	653
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,07	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,18	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,32	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
Итого				69,99	16,2	20,9	86,3	653
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,06	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,14	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,30	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
Итого				68,95	16,2	20,9	86,3	653
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,07	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,18	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	45,32	5,2	14,8	3,2	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
Итого				70,00	16,2	20,9	86,3	653
ОБЕД 6-10								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,32	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,67	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,78	6,8	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	42,73	15,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,58	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				72,44	33,8	33,1	109,4	699
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,32	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,67	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,78	6,6	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	42,73	15,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,58	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				72,44	33,8	33,1	109,4	699
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,32	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,56	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,74	7,9	6,5	48	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,34	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,49	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				83,85	40,1	37,5	126,8	1050
ОБЕД 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,32	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,56	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,74	7,9	6,5	48	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,34	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,49	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				83,85	40,1	37,5	126,8	1050
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,26	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,60	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,72	7,9	6,5	48	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,33	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,59	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				83,81	40,1	37,5	126,8	1050

Handwritten signature