

Утверждаю

Директор
МКОУ «Березовская СОШ»
Хомченко Е.Г.

МЕНЮ
1 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-11 Софин.								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	14,20	4,4	5,6	0,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	34,88	12	18,1	46,5	370
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	16,00			18	40
			68,28		19,7	24	79,2	574
ЗАВТРАК 6-11								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	14,18	4,4	5,6	0,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	34,76	12	18,1	46,5	370
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	16,00			18	40
			68,34		19,7	24	79,2	574
ЗАВТРАК ОВЗ 6-11								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	14,18	4,4	5,6	0,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	34,76	12	18,1	46,5	370
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	16,00			18	40
			68,34		19,7	24	79,2	574
ЗАВТРАК 12-18								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	14,19	4,4	5,6	0,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	220	38,17	13,2	19,9	51,2	407
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	16,00			18	40
			73,80		22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	14,17	4,4	5,6	0,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	220	38,14	13,2	19,9	51,2	407
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	16,00			18	40
			73,75		22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ						
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	14,21	4,4	5,6	0,6	61
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	220	38,20	13,2	19,9	51,2	407
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	16,00			18	40
			73,85		22,9	26	92,3	673
ОБЕД 6-11								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	39,09	4,7	7,5	12,7	154
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,69	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	60/30	38,27	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				89,33	16,9	23,6	87,3	687
ОБЕД ОВЗ 6-11								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	35,58	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,68	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	60/30	38,26	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				85,81	16,9	23,6	87,2	686
ОБЕД 12-18								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	35,12	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,02	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	50,17	6,3	13,4	7,8	198
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				100,62	20,8	27	103,1	823
ОБЕД ОВЗ 12-18								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	35,59	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,01	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	50,14	6,3	13,4	7,8	198
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				101,06	20,8	27	103,1	823

Заведующая столовой

Узolina O. B