

МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	76	Сельдь с луком	50	12,55	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	Плов из мяса птицы	200	36,89	12	18,1	46,5	370
2008		Хлеб пшеничный	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	Сок фруктовый	200	14,00			18	40
Итого				66,84	19,7	24	78,2	574
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2011	76	Сельдь с луком	50	12,52	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	Плов из мяса птицы	200	37,27	12	18,1	46,5	370
2008		Хлеб пшеничный	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	Сок фруктовый	200	14,00			18	40
Итого				67,19	19,7	24	78,2	574
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	76	Сельдь с луком	50	12,53	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	Плов из мяса птицы	220	40,59	13,2	19,9	51,2	407
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	Сок фруктовый	200	14,00			18	40
Итого				72,56	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2011	76	Сельдь с луком	50	12,52	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	Плов из мяса птицы	220	40,63	13,2	19,9	51,2	407
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	Сок фруктовый	200	14,00			18	40
Итого				72,59	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК 11-18								
2011	76	Сельдь с луком	50	12,56	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	Плов из мяса птицы	220	40,61	13,2	19,9	51,2	407
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	Сок фруктовый	200	14,00			18	40
Итого				72,61	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	76	Сельдь с луком	50	12,54	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	Плов из мяса птицы	220	40,58	13,2	19,9	51,2	407
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	Сок фруктовый	200	14,00			18	40
Итого				72,56	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	76	Сельдь с луком	50	12,57	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	Плов из мяса птицы	220	40,66	13,2	19,9	51,2	407
2008		Хлеб пшеничный	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	Сок фруктовый	200	14,00			18	40
Итого				72,67	22,9	26	92,3	673
ОБЕД 6-10								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,98	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,87	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛИ	80/30	37,98	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				83,21	16,9	23,6	87,2	688
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,98	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,87	3,6	4,6	37,7	206
2008	284	ТЕФТЕЛИ	80/30	37,98	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				83,21	16,9	23,6	87,2	688
ОБЕД 11-18								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,28	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,03	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,17	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				95,85	19	26,8	96,8	771
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,98	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,04	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,17	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				96,57	19	26,8	96,8	771
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,51	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,02	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,16	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				98,11	21	27	105,2	833
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,98	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,02	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,16	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				98,57	21	27	105,2	833