

МЕНЮ

4 марта 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-11 Софин.								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,68	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,73	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,42	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,55	2,3	2,9	22,3	125
Итого				51,68	13,8	17	89,7	610
ЗАВТРАК 6-11								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,69	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,87	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,42	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,55	2,3	2,9	22,3	125
Итого				51,82	13,8	17	89,7	610
ЗАВТРАК ОБЗ 6-11								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	0,00	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	0,00	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,00	1,4	0,8	18,9	89
2008		ВАФЛИ	15	0,00	0,4	0,5	10,1	38
Итого				0,00	11,9	14,8	77,5	523
ЗАВТРАК 12-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,69	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,16	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,42	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,55	2,3	2,9	22,3	125
Итого				58,16	16,3	18,4	98,1	685
ЗАВТРАК ОБЗ 12-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,67	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,24	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,42	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,55	2,3	2,9	22,3	125
Итого				58,22	16,3	18,4	98,1	685
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,69	5,8	5,2	34,3	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,16	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,42	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	5,55	2,3	2,9	22,3	125
Итого				58,18	16,3	18,4	98,1	685
ОБЕД 6-11								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	11,81	0,4	0,1	0,9	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,58	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	43,74	5	11,5	2,8	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				97,52	21,8	20,6	80,4	634
ОБЕД ОБЗ 6-11								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	11,81	0,4	0,1	0,9	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,58	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	43,74	5	11,5	2,8	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				97,92	21,8	20,6	80,4	634
ОБЕД 12-18								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,00	0,4	0,1	0,9	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	0,00	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	6,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	0,00	6,8	13,2	3	176
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	6,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
Итого				0,00	23,8	22,5	89,2	716
ОБЕД ОБЗ 12-18								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	11,80	0,4	0,1	0,9	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,40	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	49,98	6,8	13,2	3	176
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				101,60	23,8	22,5	89,2	715