

МЕНЮ
4 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	21,27	4,7	4,9	35,9	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,69	1	2,3		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	4,14	1,4	1,8	13,4	75
Итого				84,54	11,8	18,8	82,4	562
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	21,27	4,7	4,9	35,9	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,69	1	2,3		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	4,14	1,4	1,8	13,4	75
Итого				84,72	11,8	18,8	82,4	562
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	21,27	4,7	4,9	35,9	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,02	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	8,28	2,7	3,5	26,8	150
Итого				65,56	18,8	18,7	104,2	712
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	21,27	4,7	4,9	35,9	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,51	1,5	3,5		58
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	8,28	2,7	3,5	26,8	150
Итого				65,56	18,8	18,7	104,2	712
ЗАВТРАК 11-18								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	21,27	4,7	4,9	35,9	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	8,28	2,7	3,5	26,8	150
Итого				65,12	18,8	18,7	104,2	712
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	21,27	4,7	4,9	35,9	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,24	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	8,28	2,7	3,5	26,8	150
Итого				65,27	18,8	18,7	104,2	712
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	250	21,27	4,7	4,9	35,9	215
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,25		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,79	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	8,28	2,7	3,5	26,8	150
Итого				65,12	18,8	18,7	104,2	712
ОБЕД 6-10								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	4,65	0,3		0,8	4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,23	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,21	4,8	11	2,6	146
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				86,54	20,7	20	80,1	620
ОБЕД ОВЗ 6-10 Краев								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	4,65	0,3		0,8	4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,21	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,21	4,8	11	2,6	146
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				86,54	20,7	20	80,1	620
ОБЕД ОВЗ 11-13 Краев								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,23	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	49,79	5,8	13,2	3	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				101,79	24	22,4	89,8	715
ОБЕД 11-18								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,21	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	49,81	6,0	13,2	3	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				101,87	24	22,4	89,8	715
ОБЕД ОВЗ 11-18 Краев								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	28,21	6,6	3,8	16,5	116
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	49,79	5,8	13,2	3	178
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				101,81	24	22,4	89,8	715