

МЕНЮ  
5 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Анализ химического состава			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	200	13,37	3,8	4	20,5	139
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,71	1	2,3		25
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,75	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,66	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>49,79</b>	<b>11,8</b>	<b>18,8</b>	<b>75,9</b>	<b>536</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,72	4,8	5,1	25,6	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,75	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,66	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>59,56</b>	<b>15,3</b>	<b>18,3</b>	<b>89,4</b>	<b>646</b>
<b>ЗАВТРАК ОБЗ 11-13 краев</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,72	4,8	5,1	25,6	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,11	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,74	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,66	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>59,56</b>	<b>15,3</b>	<b>18,3</b>	<b>89,4</b>	<b>646</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,71	4,8	5,1	25,6	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,10	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,75	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,66	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>59,56</b>	<b>15,3</b>	<b>18,3</b>	<b>89,4</b>	<b>646</b>
<b>ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,71	4,8	5,1	25,6	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,24	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,75	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,66	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>59,70</b>	<b>15,3</b>	<b>18,3</b>	<b>89,4</b>	<b>646</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	250	16,71	4,8	5,1	25,6	174
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9,90		5,5	0,1	55
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	13,18	1,5	3,5		38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,75	1,4	0,8	18,9	89
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,66	2,3	2,9	22,3	125
<b>Итого</b>				<b>59,62</b>	<b>15,3</b>	<b>18,3</b>	<b>89,4</b>	<b>646</b>
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ	25	4,65	0,3		0,6	4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,23	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,38	4,8	11	2,8	146
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
<b>Итого</b>				<b>86,78</b>	<b>21,5</b>	<b>20</b>	<b>80,1</b>	<b>624</b>
<b>ОБЕД ОБЗ 6-10 краев</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ	25	4,65	0,3		0,6	4
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,23	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,38	4,8	11	2,8	146
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
<b>Итого</b>				<b>86,78</b>	<b>21,5</b>	<b>20</b>	<b>80,1</b>	<b>624</b>
<b>ОБЕД ОБЗ 11-13краев</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,25	7,4	3,8	16,5	120
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,24	7,4	3,8	16,5	120
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,54	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	0,2	0,1	15	80
<b>Итого</b>				<b>124,77</b>	<b>27,1</b>	<b>22,1</b>	<b>74,7</b>	<b>659</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,25	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,54	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
<b>Итого</b>				<b>106,63</b>	<b>25,2</b>	<b>23,1</b>	<b>89,5</b>	<b>730</b>
<b>ОБЕД ОБЗ 11-18 краев</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ	50	9,30	0,6		1,2	7
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	27,24	7,4	3,8	16,5	120
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	120	53,54	6,2	13,9	3	187
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	80
<b>Итого</b>				<b>106,63</b>	<b>25,2</b>	<b>23,1</b>	<b>89,5</b>	<b>730</b>