

МЕНЮ

5 марта 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-11 Софин.								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,16	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	162	31,59	0,6	0,6	15,9	76
Итого				65,67	13,2	10,9	64,4	439
ЗАВТРАК 6-11								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,59	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	162	31,59	0,6	0,6	15,9	76
Итого				66,00	13,2	10,9	64,4	439
ЗАВТРАК ОВЗ 6-11								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,49	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	162	31,59	0,6	0,6	15,9	76
Итого				64,90	13,2	10,9	64,4	439
ЗАВТРАК 12-18 Софин								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	27,04	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	211	41,14	0,8	0,8	20,7	99
Итого				79,04	15,4	11,3	77,6	524
ЗАВТРАК 12-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,73	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	211	41,15	0,8	0,8	20,7	99
Итого				77,73	15,4	11,3	77,6	524
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	26,09	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	211	41,15	0,8	0,8	20,7	99
Итого				78,09	15,4	11,3	77,6	524
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,60	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	211	41,15	0,8	0,8	20,7	99
Итого				77,60	15,4	11,3	77,6	524
ОБЕД 6-11								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	24,85	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,42	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	24,47	15,8	6,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,26			28,2	113
2008		БАНАН	152	34,20	2,3	0,8	31,9	146
Итого				105,60	32,8	22	141,2	919
ОБЕД ОВЗ 6-11								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	24,83	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	11,91	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	24,24	15,8	6,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,26			28,2	113
2008		БАНАН	152	34,20	2,3	0,8	31,9	146
Итого				105,84	32,8	22	141,2	919
ОБЕД 12-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	24,85	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13,70	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	27,33	17	6,6	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,26			28,2	113
2008		БАНАН	186	41,85	2,8	0,9	39,1	179
Итого				120,48	37,2	23	163,1	1055
ОБЕД ОВЗ 12-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	24,82	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	14,04	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	27,24	17	6,6	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,26			28,2	113
2008		БАНАН	186	41,85	2,8	0,9	39,1	179
Итого				120,65	37,2	23	163,1	1055