

МЕНЮ
5 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	32,30	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	32,25	2,3	0,8	31,5	144
Итого				73,43	16,1	13	80	524
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	32,72	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	32,25	2,3	0,8	31,5	144
Итого				73,85	16,1	13	80	524
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	33,97	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	40,85	2,9	1	39,9	182
Итого				85,74	18,7	13,4	96,8	624
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	35,03	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	40,85	2,9	1	39,9	182
Итого				86,80	18,7	13,4	96,8	624
ЗАВТРАК 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	33,96	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	40,85	2,9	1	39,9	182
Итого				85,73	18,7	13,4	96,8	624
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	34,32	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	40,85	2,9	1	39,9	182
Итого				86,09	18,7	13,4	96,8	624
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	34,32	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		БАНАН	150	40,85	2,9	1	39,9	182
Итого				86,09	18,7	13,4	96,8	624
ОБЕД 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	21,73	7,8	11	20,8	208
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	188
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	23,20	15,8	6,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	136	21,22	0,5	0,5	13,3	64
Итого				85,57	31	21,7	122,6	837
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	21,72	7,8	11	20,8	208
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,74	3,6	3,3	37,7	188
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	22,98	15,8	6,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	136	21,22	0,5	0,5	13,3	64
Итого				85,75	31	21,7	122,6	837
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	21,73	7,8	11	20,8	208
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,22	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,88	17	6,6	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	198	30,89	0,8	0,8	19,4	93
Итого				101,86	35,2	22,9	143,4	869
ОБЕД 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	21,72	7,8	11	20,8	208
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,59	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,74	17	6,6	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	198	30,89	0,8	0,8	19,4	93
Итого				102,07	35,2	22,9	143,4	869
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	21,72	7,8	11	20,8	208
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,46	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	25,61	17	6,6	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	198	30,89	0,8	0,8	19,4	93
Итого				102,01	35,2	22,9	143,4	869