



Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
/Хомченко Е.Г./

МЕНЮ
6 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,34	10,9	8,9	21,2	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	144	32,40	2,2	0,7	30,2	138
Итого				63,72	16,4	9,9	84,9	519
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	21,97	10,9	8,9	21,2	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	144	32,40	2,2	0,7	30,2	138
Итого				65,39	18,4	10,1	93,3	580
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,23	10,9	8,9	21,2	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	190	40,50	2,7	0,9	37,8	173
Итого				74,75	18,9	10,3	100,9	615
ЗАВТРАК 11-18								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,27	10,9	8,9	21,2	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	180	40,50	2,7	0,9	37,8	173
Итого				73,79	18,9	10,3	100,9	615
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,36	10,9	8,9	21,2	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	180	40,50	2,7	0,9	37,8	173
Итого				73,91	18,9	10,3	100,9	615
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,32	10,9	8,9	21,2	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	180	40,50	2,7	0,9	37,8	173
Итого				73,84	18,9	10,3	100,9	615
ОБЕД 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	0,00	15,9	7,3	9,2	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	106	0,00	0,4	0,4	10,6	51
Итого				0,00	31	22,3	120,6	833
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	0,00	15,9	7,3	9,2	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	106	0,00	0,4	0,4	10,6	51
Итого				0,00	31	22,3	120,6	833
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	29,97	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13,56	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	29,00	17,3	7,8	8	169
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,34			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	144	28,08	0,6	0,6	14,1	68
Итого				107,39	35,3	23,9	138,9	958
ОБЕД 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	23,97	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13,56	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	29,00	17,3	7,8	8	169
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,34			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	144	28,08	0,6	0,6	14,1	68
Итого				107,39	35,3	23,9	138,9	958
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	23,95	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	13,84	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	28,77	17,3	7,8	8	169
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,34			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	144	28,08	0,6	0,6	14,1	68
Итого				107,43	35,3	23,9	138,9	958

Handwritten signature