

МЕНЮ
 6 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,45	0,6	2,7	2,3	36
2008		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,11	3,5	6,9	10,7	103
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	90	41,95	6,8	14,2	12,3	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				55,89	14,4	24,2	54,4	514
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,08	3,5	6,9	10,7	103
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	90	41,97	6,8	14,2	12,3	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				56,86	14,4	24,2	54,4	514
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,80	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,87	8	16,9	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				68,31	18,3	28,5	66,1	636
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,53	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,64	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,85	8	16,9	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				68,24	18,3	28,5	66,1	635
ЗАВТРАК 11-18								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,72	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,54	8	16,9	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,12	18,3	28,5	66,1	635
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,48	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,73	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,44	8	16,9	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				69,04	18,3	28,5	66,1	635
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,46	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,73	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,44	8	16,9	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				67,00	16,3	28,3	67,7	673
ОБЕД 6-10								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,04	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,36	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,98	14	17,6	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				86,85	30,5	31,6	98,9	622
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,37	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,35	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	40,49	14	17,6	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				86,79	30,5	31,6	98,9	622
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,04	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,23	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,67	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				94,67	34,5	34,6	115	948
ОБЕД 11-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,37	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,24	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,68	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				94,91	34,6	34,6	115	948
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,70	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	18,31	8,8	8,8	23,1	202
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,19	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	44,48	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				94,60	34,6	34,6	115	948