

Утверждено

Директор
(МБОУ «Березовская СОШ»)
(Холменко Е.Г.)

МЕНЮ
7 февраля 2024 г.

Сборник рецептур	№ тех. карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,58	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,42	3,5	6,9	10,7	103
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	90	39,20	5,5	13,1	12,2	197
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				83,47	13,1	23,1	54,3	499
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,56	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,96	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	48,48	6,6	15,6	13,6	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				77,29	16,9	27,2	66	618
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,55	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,87	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	48,48	6,6	15,6	13,6	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				77,30	16,9	27,2	66	618
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,58	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,87	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	48,50	6,6	15,6	13,6	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				77,27	16,9	27,2	66	618
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,56	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,88	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	48,48	6,6	15,6	13,6	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				77,27	16,9	27,2	66	618
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,57	0,6	2,7	2,3	36
2008	348	КАЛУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,86	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	48,50	6,6	15,6	13,6	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				77,28	16,9	27,2	66	618
ОБЕД 6-10								
2011	108	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	0,00	8,2	7,8	23,1	194
2011	290	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,6	37,7	206
2008		ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	0,00	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
Итого				0,00	29,9	30,6	98,9	814
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	108	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	0,00	8,2	7,8	23,1	194
2011	290	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,6	37,7	206
2008		ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	0,00	14	17,8	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
Итого				0,00	29,9	30,6	98,9	814
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2011	108	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	9,89	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	16,89	8,4	7,9	23,1	196
2011	290	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,40	4,3	5,5	45,2	247
2008		ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	48,13	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
Итого				96,15	34,2	33,7	115	942
ОБЕД 11-18								
2011	108	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	9,89	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	16,38	8,4	7,9	23,1	196
2011	290	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,40	4,3	5,5	45,2	247
2008		ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	48,11	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
Итого				97,63	34,2	33,7	115	942
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	108	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	30	9,88	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	16,71	8,4	7,9	23,1	196
2011	290	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,36	4,3	5,5	45,2	247
2008		ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	48,92	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
Итого				97,74	34,2	33,7	115	942

Заведующая столовой

Узолина О. В.