

Утверждаю

 Директор  
 (МКУ «Березовская СОШ»)  
 /Хомченко Е.Г.

**МЕНЮ**  
 7 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-11 Софин.</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ						
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	30	0,79	0,4	3,5	2,5	34
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	16,41	3,6	5,8	36,1	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	29,63	15,3	9,9	3,4	152
2008	411	КИСЕЛЬ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
<b>Итого</b>			200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
<b>ЗАВТРАК 6-11</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ						
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	30	0,78	0,4	3,5	2,5	34
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	16,43	3,6	5,8	36,1	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	30,03	15,3	9,9	3,4	152
2008	411	КИСЕЛЬ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
<b>Итого</b>			200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-11</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ						
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	30	0,78	0,4	3,5	2,5	34
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	150	16,43	3,6	5,8	36,1	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	30,03	15,3	9,9	3,4	152
2008	411	КИСЕЛЬ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
<b>Итого</b>			200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
<b>ЗАВТРАК 12-18 Софин</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ						
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	30	0,79	0,4	3,5	2,5	34
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	19,74	4,4	7	45,8	269
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	31,94	16,6	10	3,4	159
2008	411	КИСЕЛЬ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
<b>Итого</b>			200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
<b>ЗАВТРАК 12-18</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ						
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	30	0,79	0,4	3,5	2,5	34
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	19,69	4,4	7	45,8	269
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	31,57	16,6	10	3,4	158
2008	411	КИСЕЛЬ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
<b>Итого</b>			200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 12-18</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ						
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	30	0,79	0,4	3,5	2,5	34
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	19,70	4,4	7	45,8	269
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	31,68	16,6	10	3,4	159
2008	411	КИСЕЛЬ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
<b>Итого</b>			200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ						
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	30	0,79	0,4	3,5	2,5	34
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	180	19,69	4,4	7	45,8	269
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	31,61	16,6	10	3,4	159
2008	411	КИСЕЛЬ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
<b>Итого</b>			200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
<b>ОБЕД 6-11</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	30	0,00	1	4,5	3,9	60
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	0,00	12,1	12,3	25,2	243
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,00	8,4	18,1	14,1	256
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
<b>Итого</b>			200	0,00	0,2	0,1	15	60
<b>ОБЕД ОВЗ 6-11</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	30	6,66	0,6	2,7	2,3	36
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	28,20	12,1	12,3	25,2	243
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	57,56	8,4	18,1	14,1	256
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
<b>Итого</b>			200	1,88	0,2	0,1	15	60
<b>ОБЕД 12-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	50	11,02	1	4,5	3,9	60
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	28,20	12,1	12,3	25,2	243
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	220	69,42	10,2	22	17,1	311
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
<b>Итого</b>			200	1,88	0,2	0,1	15	60
<b>ОБЕД ОВЗ 12-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	50	11,02	1	4,5	3,9	60
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	28,18	12,1	12,3	25,2	243
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	220	69,39	10,2	22	17,1	311
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
<b>Итого</b>			200	1,89	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
			115,96	28,8	39,4	83,7	639	

Заведующая столовой

Узолина О. В.