

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,15	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	137	19,59	0,5	0,5	13,4	64
Итого				58,42	14,3	12,7	61,9	444
ЗАВТРАК ОБЗ 6-10 Софин								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	29,50	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	137	19,59	0,5	0,5	13,4	64
Итого				57,77	14,3	12,7	61,9	444
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	29,50	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	190	27,17	0,8	0,8	18,6	89
Итого				67,27	16,6	13,2	75,5	531
ЗАВТРАК ОБЗ 11-13								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	29,50	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	190	27,17	0,8	0,8	18,6	89
Итого				67,27	16,6	13,2	75,5	531
ЗАВТРАК 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,20	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	190	27,17	0,8	0,8	18,6	89
Итого				67,97	16,6	13,2	75,5	531
ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,21	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	190	27,17	0,8	0,8	18,6	89
Итого				67,98	16,6	13,2	75,5	531
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	30,10	10,5	11,9	15	200
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	190	27,17	0,8	0,8	18,6	89
Итого				67,87	16,6	13,2	75,5	531
ОБЕД 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,65	7,6	8,6	20,5	182
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	23,01	15,6	0,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30			28,2	113
Итого				62,48	30,3	18,8	109	749
ОБЕД ОБЗ 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,65	7,6	8,6	20,5	182
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	23,01	15,6	0,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30			28,2	113
Итого				62,48	30,3	18,8	109	749
ОБЕД 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,64	7,6	8,6	20,5	182
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,59	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,28	17,4	4,7	8,3	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30			28,2	113
Итого				67,92	34,6	17,8	124,8	840
ОБЕД ОБЗ 11-13								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,65	7,6	8,6	20,5	182
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,22	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,42	17,4	4,7	8,3	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30			28,2	113
Итого				67,71	34,6	17,8	124,8	840
ОБЕД ОБЗ 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,64	7,6	8,6	20,5	182
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,47	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,34	17,4	4,7	8,3	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30			28,2	113
Итого				67,87	34,6	17,8	124,8	840
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ ,КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	19,61	7,6	8,6	20,5	182
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,21	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,30	17,4	4,7	8,3	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,11	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,31			28,2	113
Итого				67,83	34,6	17,8	124,8	840