

МЕНЮ
 7 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,49	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	25,19	14,3	9,9	3,4	148
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
Итого				49,46	21,7	19,6	86	622
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,49	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	25,19	14,3	9,9	3,4	148
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
Итого				49,46	21,7	19,6	86	622
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,18	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,25	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,24	25,9	22	102,4	743
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,23	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,74	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,75	25,9	22	102,4	743
ЗАВТРАК 11-18								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,18	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,48	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,49	25,9	22	102,4	743
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,19	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,41	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,42	25,9	22	102,4	743
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,68	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,19	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,41	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
Итого				56,42	25,9	22	102,4	743
ОБЕД 6-10								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	10,61	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	22,96	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	44,88	7,7	15,9	61,9	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				83,83	24,3	33,1	140,1	699
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,87	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	44,32	7,7	15,9	61,9	233
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				77,99	23,9	31,3	138,5	675
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	10,61	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	22,96	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	54,75	9,4	19,7	102,7	290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				95,94	28	37,1	169,3	618
ОБЕД 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	10,71	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	21,87	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	54,82	9,4	19,7	102,7	290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				94,82	28	37,1	169,3	618
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	10,75	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	22,23	12,1	12,3	25,2	243
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	250	54,79	9,4	19,7	102,7	290
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				95,18	28	37,1	169,3	618