

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.



Сбор-ных рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	30	5,70	0,6	2,7	2,3	36
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	150	3,73	3,5	8,9	10,7	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	48,25	7,2	15,1	12,3	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
Итого				60,80	14,8	25,1	54,4	526
<b>ЗАВТРАК 11-13 Софин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	30	5,77	0,6	2,7	2,3	36
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	150	3,88	3,5	8,9	10,7	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	46,70	7,2	15,1	12,3	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Софин</b>								
Итого				61,53	14,8	25,1	54,4	526
<b>ЗАВТРАК 11-18 Софин</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	30	5,77	0,6	2,7	2,3	36
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	150	4,40	4,2	8,3	12,6	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	51,71	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	1,97	0,2	0,1	15	60
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Софин</b>								
Итого				68,97	18,2	28,4	66,1	634
<b>ЗАВТРАК 11-18 Краев</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	30	5,70	0,6	2,7	2,3	36
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	150	4,49	4,2	8,3	12,6	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	51,40	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
Итого				68,68	18,2	28,4	66,1	634
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	30	5,70	0,6	2,7	2,3	36
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	150	4,48	4,2	8,3	12,6	124
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	51,41	7,9	16,8	13,7	249
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2008		ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ						
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	30	7,08	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	18,01	8,8	8,8	23,1	202
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	150	9,37	3,6	4,6	37,7	206
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	38,86	14	16,6	3	219
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,20	3,3	0,3	14,1	103
Итого			200	5,48			19,4	77
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
Итого				82,00	30,5	30,4	88,9	817
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	30	7,08	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	18,33	8,8	8,8	23,1	202
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	150	11,24	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	42,52	15,5	18,3	3,3	241
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	5,48			19,4	77
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13</b>								
Итого				89,77	34,7	33,2	115,1	942
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	30	7,08	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	18,23	8,8	8,8	23,1	202
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	150	11,20	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	42,51	15,5	18,3	3,3	241
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	5,48			19,4	77
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	30	7,07	0,8	0,1	1,6	10
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	18,14	8,8	8,8	23,1	202
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	150	11,20	4,3	5,5	45,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	110	42,51	15,5	18,3	3,3	241
2011	348	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	80	5,12	5,3	0,5	22,5	165
Итого			200	5,48			19,4	77
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
Итого				88,52	34,7	33,2	115,1	942