

МЕНЮ
8 декабря 2023 г.



Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,58	3	3,6	21,5	133
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	36,37	14,8	16,5		208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				61,51	21,7	20,8	56,8	631
ЗАВТРАК ОБЗ 6-10 краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,58	3	3,6	21,5	133
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	90	36,37	14,8	16,5		208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				61,51	21,7	20,8	56,8	631
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,70	0,8	0,1	1,6	10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,52	4,1	7,9	27,2	204
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,80	17,9	19,8		252
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				78,68	26,1	28,1	62,3	648
ЗАВТРАК ОБЗ 11-13 краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,52	4,1	7,9	27,2	204
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,88	17,9	19,8		252
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				78,79	26,1	28,1	62,3	648
ЗАВТРАК 11-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,52	4,1	7,9	27,2	204
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,81	17,9	19,8		252
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				78,71	26,1	28,1	62,3	648
ЗАВТРАК ОБЗ 11-18 Краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,52	4,1	7,9	27,2	204
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,83	17,9	19,8		252
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				78,73	26,1	28,1	62,3	648
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,52	4,1	7,9	27,2	204
2011	293	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	100	44,81	17,9	19,8		252
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
Итого				78,72	26,1	28,1	62,3	648
ОБЕД 6-10								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	5,21	0,3		0,7	4
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	20,08	7,8	8,9	20,2	183
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	29,81	12,5	17,1	22,1	275
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
2008		БАНАН	280	55,90	3,9	1,3	54,6	250
Итого				128,40	27,8	27,6	129,7	865
ОБЕД ОБЗ 6-10 краев								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	25	5,12	0,3		0,7	4
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	20,07	7,8	8,8	20,2	183
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	29,80	12,5	17,1	22,1	275
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
2008		БАНАН	182	38,13	2,7	0,9	38,2	175
Итого				111,31	26,6	27,2	113,3	790
ОБЕД ОБЗ 11-13краев								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	10,23	0,6		1,3	8
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	20,08	7,8	8,8	20,2	183
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	37,18	15,9	21,3	27,5	344
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
2008		БАНАН	242	52,03	3,8	1,2	50,8	232
Итого				138,96	33,2	31,9	146,3	872
ОБЕД 11-18								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	10,23	0,6		1,3	8
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	20,07	7,8	8,8	20,2	183
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	37,09	15,9	21,3	27,5	344
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
2008		БАНАН	200	55,90	3,9	1,3	54,8	250
Итого				142,72	33,6	32	144,1	890
ОБЕД ОБЗ 11-18 краев								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	50	10,23	0,6		1,3	8
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	20,06	7,8	8,9	20,2	183
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	37,00	15,9	21,3	27,5	344
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
2008		БАНАН	250	55,90	3,9	1,3	54,8	250
Итого				142,63	33,6	32	144,1	890