

МЕНЮ

9 января 2024 г.



Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,83	10,1	10,7	15	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	134	25,50	0,5	0,5	13,1	63
Итого				59,31	13,9	11,5	61,6	435
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,32	10,1	10,7	15	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	182	34,84	0,7	0,7	17,8	86
Итого				70,98	16,1	11,9	74,7	520
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,32	10,1	10,7	15	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	182	34,64	0,7	0,7	17,8	86
Итого				70,98	16,1	11,9	74,7	520
ЗАВТРАК 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,96	10,1	10,7	15	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	182	34,63	0,7	0,7	17,8	86
Итого				70,61	16,1	11,9	74,7	520
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	24,96	10,1	10,7	15	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	182	34,63	0,7	0,7	17,8	86
Итого				70,62	16,1	11,9	74,7	520
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	25,11	10,1	10,7	15	192
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	182	34,64	0,7	0,7	17,8	86
Итого				70,76	16,1	11,9	74,7	520
ОБЕД 6-10								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,81	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,32	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	41,06	9,5	9,7	6,5	211
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
Итого				83,29	24,2	24,3	109,3	831
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	0,00	9,5	9,7	6,5	211
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
Итого				0,00	24,2	24,3	109,3	831
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,79	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,59	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	46,20	9,9	10,2	7,2	221
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
Итого				92,72	27,3	25,7	124	942
ОБЕД 11-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,81	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,22	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	46,03	9,9	10,2	7,2	221
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
Итого				92,20	27,3	25,7	124	942
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	22,79	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	11,46	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	46,16	9,9	10,2	7,2	221
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70			28,2	113
Итого				92,55	27,3	25,7	124	942