

МЕНЮ  
9 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,72	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,49	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	25,23	14,3	9,9	3,4	148
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				50,03	21,7	19,6	86	622
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,72	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	13,50	3,6	5,8	38,1	224
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	110	25,62	14,3	9,9	3,4	148
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				50,44	21,7	19,6	86	622
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,72	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,24	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,80	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				57,34	25,9	22	102,4	743
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,72	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,23	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,82	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				57,35	25,9	22	102,4	743
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,72	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,19	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,52	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				57,00	25,9	22	102,4	743
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,72	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,19	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,49	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				58,98	25,9	22	102,4	743
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2012	33	СВЕКЛА С МАСЛОМ	30	0,72	0,4	3,5	2,5	34
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	16,19	4,4	7	45,8	269
2012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	27,59	15,7	10,9	3,7	162
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,30	0,1	0,1	27,9	113
Итого				57,00	25,9	22	102,4	743
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,77	0,6	2,7	2,3	36
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,43	12,1	9,8	25,1	227
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАЛУСТОЙ	180	34,83	6,3	13,2	73,9	195
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				65,31	22,5	26,1	130,4	621
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	5,77	0,6	2,7	2,3	36
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,43	12,1	9,8	25,1	227
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАЛУСТОЙ	180	34,83	6,3	13,2	73,9	195
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				65,31	22,5	26,1	130,4	621
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,47	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,43	12,1	9,8	25,1	227
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАЛУСТОЙ	220	42,67	7,7	16,2	90,1	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				78,89	26,3	31,1	156,6	781
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,56	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,43	12,1	9,8	25,1	227
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАЛУСТОЙ	220	42,65	7,7	16,2	90,1	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				78,90	26,3	31,1	156,6	781
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,50	1	4,5	3,9	60
2008	99/73	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	250	19,47	12,1	9,8	25,1	227
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАЛУСТОЙ	220	42,95	7,7	16,2	90,1	239
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,28	5,3	0,5	22,5	165