



МЕНЮ

10 января 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование Блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	11,14	3,5	6,9	10,7	163
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	90	42,07	6,8	14,2	12,3	212
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				65,33	14,4	24,2	54,4	514
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,44	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	52,01	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				79,30	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,45	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,95	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				79,24	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,44	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,37	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,99	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				79,21	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,46	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,38	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	51,90	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				79,15	18,3	28,4	66,1	635
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	6,43	0,6	2,7	2,3	36
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,38	4,2	8,3	12,6	124
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	100	52,00	8	16,8	13,7	250
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				79,20	18,3	28,4	66,1	635
ОБЕД 6-10								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	0,00	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	0,00	14	17,6	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
Итого				0,00	30,6	31,8	98,9	824
ОБЕД ОВЗ 6-10 Краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	0,00	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	3,6	4,6	37,7	206
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	0,00	14	17,6	3	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
Итого				0,00	30,6	31,8	98,9	824
ОБЕД ОВЗ 11-13 Краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	20,03	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,41	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	47,25	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
Итого				98,41	34,7	34,8	115	950
ОБЕД 11-18								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	20,03	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,41	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	47,25	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
Итого				98,41	34,7	34,8	115	950
ОБЕД ОВЗ 11-18 Краев								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОТВАРНОЙ	30	9,71	0,8	0,1	1,6	10
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И МЯСОМ ПТИЦЫ	250	19,97	8,9	9	23,1	204
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,37	4,3	5,5	45,2	247
2011	290	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	110	47,04	15,4	19,7	3,2	247
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
Итого				98,11	34,7	34,8	115	950