

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 6-10 Софин. | | | | | | | | |
| лк | лк | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 8,38 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 11,68 | 3,5 | 6,8 | 22,7 | 170 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 80 | 42,62 | 16,2 | 18 | | 227 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,48 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 71,97 | 23,8 | 26 | 67,8 | 587 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин | | | | | | | | |
| лк | лк | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 8,38 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 11,68 | 3,5 | 6,8 | 22,7 | 170 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 80 | 42,54 | 16,2 | 18 | | 227 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,48 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 71,40 | 23,6 | 26 | 67,8 | 587 |
| ЗАВТРАК 11-13 СОФИН | | | | | | | | |
| лк | лк | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 8,38 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,00 | 4,1 | 7,9 | 27,2 | 204 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 100 | 47,43 | 17,9 | 19,8 | | 252 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,48 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 78,69 | 26,1 | 28,1 | 62,3 | 646 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 | | | | | | | | |
| лк | лк | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 8,38 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,02 | 4,1 | 7,9 | 27,2 | 204 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 100 | 47,41 | 17,9 | 19,8 | | 252 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,48 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 78,69 | 26,1 | 28,1 | 62,3 | 646 |
| ЗАВТРАК 11-18 | | | | | | | | |
| лк | лк | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 8,38 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,02 | 4,1 | 7,9 | 27,2 | 204 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 100 | 47,34 | 17,9 | 19,8 | | 252 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,48 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 78,62 | 26,1 | 28,1 | 62,3 | 646 |
| ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев | | | | | | | | |
| лк | лк | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 8,38 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,02 | 4,1 | 7,9 | 27,2 | 204 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 100 | 47,36 | 17,9 | 19,8 | | 252 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,48 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 78,64 | 26,1 | 28,1 | 62,3 | 646 |
| ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА | | | | | | | | |
| лк | лк | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 8,38 | 0,8 | 0,1 | 1,8 | 10 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 14,02 | 4,1 | 7,9 | 27,2 | 204 |
| 2011 | 293 | ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ | 100 | 47,35 | 17,9 | 19,8 | | 252 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 5,48 | | | 19,4 | 77 |
| Итого | | | | 78,63 | 26,1 | 28,1 | 62,3 | 646 |
| ОБЕД 6-10 | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СОЛЕНЬЙ | 25 | 5,21 | 0,3 | | 0,7 | 4 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 19,76 | 7,8 | 8,9 | 20,2 | 183 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 29,89 | 12,5 | 17,1 | 22,1 | 275 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 72,26 | 23,9 | 26,3 | 75,1 | 605 |
| ОБЕД ОВЗ 6-10 | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СОЛЕНЬЙ | 25 | 5,21 | 0,3 | | 0,7 | 4 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 19,76 | 7,8 | 8,9 | 20,2 | 183 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 29,89 | 12,5 | 17,1 | 22,1 | 275 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,40 | 3,3 | 0,3 | 14,1 | 103 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 72,26 | 23,9 | 26,3 | 75,1 | 605 |
| ОБЕД 11-18 | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СОЛЕНЬЙ | 50 | 10,23 | 0,6 | | 1,3 | 8 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 19,75 | 7,8 | 8,9 | 20,2 | 183 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 37,19 | 15,9 | 21,3 | 27,5 | 344 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 86,61 | 29,6 | 30,7 | 89,5 | 740 |
| ОБЕД ОВЗ 11-13 | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СОЛЕНЬЙ | 50 | 10,23 | 0,6 | | 1,3 | 8 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 19,76 | 7,8 | 8,9 | 20,2 | 183 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 37,38 | 15,9 | 21,3 | 27,5 | 344 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 86,71 | 29,6 | 30,7 | 89,5 | 740 |
| ОБЕД ОВЗ 11-18 | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СОЛЕНЬЙ | 50 | 10,23 | 0,6 | | 1,3 | 8 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 19,75 | 7,8 | 8,9 | 20,2 | 183 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 37,11 | 15,9 | 21,3 | 27,5 | 344 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 86,54 | 29,6 | 30,7 | 89,5 | 740 |
| ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СОЛЕНЬЙ | 50 | 10,23 | 0,6 | | 1,3 | 8 |
| 2008 | 98 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 250 | 19,75 | 7,8 | 8,9 | 20,2 | 183 |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 250 | 37,25 | 15,9 | 21,3 | 27,5 | 344 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 80 | 5,44 | 5,3 | 0,5 | 22,5 | 165 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 14,00 | | | 18 | 40 |
| Итого | | | | 86,67 | 29,6 | 30,7 | 89,5 | 740 |