

**МЕНЮ**  
11 декабря 2023 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софрин.</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	24,68	6,1	5,7	34,3	220
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,90	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,53	4,5	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,03	2,3	3		36
2008		ПРЯНИКИ	15	2,64	0,6	0,7	10,5	40
<b>Итого:</b>				<b>62,18</b>	<b>19,2</b>	<b>16,6</b>	<b>76,6</b>	<b>351</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Краев</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	21,99	6,1	5,3	33,5	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,90	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,53	4,5	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,87	2,3	3		36
2008		ПРЯНИКИ	15	2,64	0,6	0,7	10,5	40
<b>Итого:</b>				<b>69,32</b>	<b>19,2</b>	<b>16,3</b>	<b>76,7</b>	<b>344</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	21,99	6,1	5,3	33,5	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,91	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,53	4,5	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,21	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
<b>Итого:</b>				<b>62,67</b>	<b>21,4</b>	<b>16,5</b>	<b>87,6</b>	<b>619</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 Краев</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	21,99	6,1	5,3	33,5	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,90	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,52	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,29	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
<b>Итого:</b>				<b>62,66</b>	<b>21,4</b>	<b>16,5</b>	<b>87,6</b>	<b>619</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	22,00	6,1	5,3	33,5	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,90	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,52	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,11	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
<b>Итого:</b>				<b>62,50</b>	<b>21,4</b>	<b>16,6</b>	<b>87,6</b>	<b>619</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	21,98	6,1	5,3	33,5	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,90	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,52	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,01	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
<b>Итого:</b>				<b>62,38</b>	<b>21,4</b>	<b>16,5</b>	<b>87,6</b>	<b>619</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	250	22,00	6,1	5,3	33,5	213
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,90	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,53	4,5	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,19	2,3	2,9		36
2008		ПРЯНИКИ	20	3,52	0,8	0,9	14	53
<b>Итого:</b>				<b>62,56</b>	<b>21,4</b>	<b>16,5</b>	<b>87,6</b>	<b>619</b>
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2008	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25,04	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	50,03	7,6	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого:</b>				<b>88,94</b>	<b>24,6</b>	<b>32,3</b>	<b>89,6</b>	<b>799</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10 Краев</b>								
2008	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,92	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,09	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	49,95	7,6	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,27	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого:</b>				<b>88,60</b>	<b>24,6</b>	<b>32,3</b>	<b>89,6</b>	<b>799</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13 Краев</b>								
2008	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25,04	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,49	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,13	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого:</b>				<b>101,48</b>	<b>28,9</b>	<b>36,8</b>	<b>106,6</b>	<b>935</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2008	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,92	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,49	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,10	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,27	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого:</b>				<b>101,20</b>	<b>28,9</b>	<b>36,8</b>	<b>106,6</b>	<b>935</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2008	81	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,95	7,4	11	16,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,50	6,6	5,8	37,6	229
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,15	8,9	15,3	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,37	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
<b>Итого:</b>				<b>101,39</b>	<b>28,9</b>	<b>36,8</b>	<b>106,6</b>	<b>935</b>