

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
Хомченко Е. Г.

МЕНЮ
12 февраля 2024 г.



Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,82	6	5,5	27,2	189
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,10	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,06	2,3	2,9		36
2008		ВАФЛИ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого				59,93	19,3	15,7	79,1	558
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,54	6	5,5	27,2	189
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,45	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,09	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,29	2,3	2,9		36
2008		ВАФЛИ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого				62,22	21,3	15,8	87,5	618
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,62	6	5,5	27,2	189
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,10	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,30	2,3	2,9		36
2008		ВАФЛИ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого				62,21	21,3	15,8	87,5	618
ЗАВТРАК 11-18								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,62	6	5,5	27,2	189
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,10	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,14	2,3	2,9		36
2008		ВАФЛИ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого				62,05	21,3	15,8	87,5	618
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,61	6	5,5	27,2	189
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,10	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,01	2,3	2,9		36
2008		ВАФЛИ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого				61,91	21,3	15,8	87,5	618
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008	189	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	15,62	6	5,5	27,2	189
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	3,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,10	2	1,4	17,3	91
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	14,50	4,9	4,5	0,3	61
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,16	2,3	2,9		36
2008		ВАФЛИ	30	8,25	0,8	1	20,2	76
Итого				62,07	21,3	15,8	87,5	618
ОБЕД 6-10								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25,05	7,4	11	18,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,5	4,8	31,3	191
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	50,14	7,6	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,57	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				81,16	24,5	32,2	89,6	799
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	7,4	11	18,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	1,5	1,3	8,5	52
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	0,00	7,6	13,1	10,6	222
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,00	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
Итого				0,00	20,5	28,7	55,8	660
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25,05	7,4	11	18,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,72	1,7	1,4	9,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,24	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,57	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				103,91	24	31,1	77,4	783
ОБЕД 11-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	0,00	7,4	11	18,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	0,00	1,7	1,4	8,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	0,00	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,00	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,2	0,1	15	60
Итого				0,00	24	31,1	77,4	763
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	25,57	7,4	11	18,4	186
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,74	1,7	1,4	9,4	57
2012	282	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	59,26	8,9	15,2	11,9	258
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,58	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,2	0,1	15	60
Итого				103,88	24	31,1	77,4	783

