

Утверждаю

Директор  
(МКОУ «Березовская СОШ»)  
Комченко Е.Г.

## МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,81	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	15,80	0,4	0,4	9,8	47
			<b>50,29</b>	<b>14,1</b>	<b>14,9</b>	<b>63,3</b>	<b>458</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	26,48	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	15,80	0,4	0,4	9,8	47
			<b>50,96</b>	<b>14,1</b>	<b>14,9</b>	<b>63,3</b>	<b>458</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,83	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	15,80	0,4	0,4	9,8	47
			<b>50,31</b>	<b>14,1</b>	<b>14,9</b>	<b>63,3</b>	<b>458</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	26,48	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	15,80	0,4	0,4	9,8	47
			<b>50,96</b>	<b>14,1</b>	<b>14,9</b>	<b>63,3</b>	<b>458</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,76	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	15,80	0,4	0,4	9,8	47
			<b>50,24</b>	<b>14,1</b>	<b>14,9</b>	<b>63,3</b>	<b>458</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,94	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	15,80	0,4	0,4	9,8	47
			<b>50,42</b>	<b>14,1</b>	<b>14,9</b>	<b>63,3</b>	<b>458</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,78	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	100	15,80	0,4	0,4	9,8	47
			<b>50,26</b>	<b>14,1</b>	<b>14,9</b>	<b>63,3</b>	<b>458</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,37	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	29,65	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	145	31,18	2,2	0,7	30,5	139
			<b>87,60</b>	<b>25</b>	<b>26,2</b>	<b>138,3</b>	<b>892</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10 краев</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,37	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	29,67	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	145	31,18	2,2	0,7	30,5	139
			<b>87,31</b>	<b>25</b>	<b>26,2</b>	<b>138,3</b>	<b>892</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13краев</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,58	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	175	37,63	2,8	0,9	36,8	168
			<b>102,05</b>	<b>30,1</b>	<b>29,6</b>	<b>158,2</b>	<b>1041</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,60	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	175	37,63	2,8	0,9	36,8	168
			<b>102,05</b>	<b>30,1</b>	<b>29,6</b>	<b>158,2</b>	<b>1041</b>	
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18 краев</b>								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	19,69	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,58	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,70	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	175	37,62	2,8	0,9	36,8	168
			<b>102,00</b>	<b>30,1</b>	<b>29,6</b>	<b>158,2</b>	<b>1041</b>	
<b>Итого</b>								

Заведующая столовой

Узолина О.В.