

МЕНЮ
 13 февраля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	29,94	8,4	14	15,4	203
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	140	27,30	0,6	0,6	13,7	66
Итого				66,06	12,3	14,9	62,6	449
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	29,98	8,4	14	15,4	203
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	160	31,20	0,6	0,6	15,7	75
Итого				70,00	12,3	14,9	64,6	458
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	31,31	8,4	14	15,4	203
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	160	31,20	0,6	0,6	15,7	75
Итого				71,33	12,3	14,9	64,6	458
ЗАВТРАК 11-18								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	30,02	8,4	14	15,4	203
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	171	33,35	0,7	0,7	16,8	80
Итого				72,19	12,4	15	65,7	463
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	30,33	8,4	14	15,4	203
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	160	31,20	0,6	0,6	15,7	75
Итого				70,35	12,3	14,9	64,6	458
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	30,19	8,4	14	15,4	203
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,42			19,4	77
2008		ЯБЛОКО	180	35,10	0,7	0,7	17,6	85
Итого				78,15	14,4	16,2	74,9	530
ОБЕД 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	17,12	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	35,39	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,28	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	145	32,62	2,2	0,7	30,5	139
Итого				95,79	25	26,2	138,3	892
ОБЕД-ОВЗ 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	0,00	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	0,00	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	145	0,00	2,2	0,7	30,5	139
Итого				0,00	25	26,2	138,3	892
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,40	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	38,55	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	175	39,37	2,6	0,9	36,8	168
Итого				111,02	30,1	29,6	158,2	1041
ОБЕД 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,40	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	38,55	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	175	39,37	2,6	0,9	36,8	168
Итого				111,02	30,1	29,6	158,2	1041
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	20,37	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	38,53	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,26	0,1	0,1	27,9	113
2008		БАНАН	175	39,36	2,6	0,9	36,8	168
Итого				110,96	30,1	29,6	158,2	1041