

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ») /Хомченко Е.Г./

МЕНЮ
13 декабря 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
			180	32,98	17,9	11,3	37,5	327
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	80	5,12	5,7	1,5	43,3	207
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	1,98	0,2	0,1	15	80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,42	2	4,6		50
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		57,50	25,8	17,5	95,8	644
Итого								
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев								
			180	33,13	17,9	11,3	37,5	327
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	80	5,07	5,7	1,5	43,3	207
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	1,98	0,2	0,1	15	80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,75	2	4,6		50
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		57,93	25,8	17,5	95,8	644
Итого								
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
			180	32,86	17,9	11,3	37,5	327
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	6,23	7,2	1,7	54,2	259
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	1,98	0,2	0,1	15	80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,33	2	4,6		50
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		58,49	27,3	17,7	106,7	696
Итого								
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
			180	33,37	17,9	11,3	37,5	327
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	6,01	7,2	1,7	54,2	259
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	1,97	0,2	0,1	15	80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,74	2	4,6		50
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		59,09	27,3	17,7	106,7	696
Итого								
ЗАВТРАК 11-18								
			180	32,93	17,9	11,3	37,5	327
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	5,13	7,2	1,7	54,2	259
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	20	17,38	2	4,6		50
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	200	1,98	0,2	0,1	15	80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		58,42	27,3	17,7	106,7	696
Итого								
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
			180	32,95	17,9	11,3	37,5	327
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	6,08	7,2	1,7	54,2	259
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	1,98	0,2	0,1	15	80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,45	2	4,6		50
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		58,47	27,3	17,7	106,7	696
Итого								
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
			180	33,02	17,9	11,3	37,5	327
2012	236	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	6,18	7,2	1,7	54,2	259
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	1,98	0,2	0,1	15	80
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,45	2	4,6		50
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		58,65	27,3	17,7	106,7	696
Итого								
ОБЕД 6-10								
№с	№к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	24,91	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,29	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого								
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
№с	№к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	24,92	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,30	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого								
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
№с	№к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	24,90	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,30	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,77	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,04	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого								
ОБЕД 11-18								
№с	№к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	24,92	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,30	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого								
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
№с	№к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ ОТВАРНОЙ	50	24,91	1,6	0,1	3,2	19
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,30	6,6	6,5	8,7	129
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,81	3,5	4	22,6	144
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	23,10	15,8	4,3	4,6	112
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого								