

Утверждаю

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ»)
Хомченко Е.Г.

МЕНЮ
14 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,02	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		МАНДАРИН	100	24,51	0,8	0,2	7,5	38
Итого				58,51	14,5	14,7	61	449
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,73	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		МАНДАРИН	100	24,51	0,8	0,2	7,5	38
Итого				59,22	14,5	14,7	61	449
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,70	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		МАНДАРИН	100	24,52	0,8	0,2	7,5	38
Итого				59,20	14,5	14,7	61	449
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,73	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		МАНДАРИН	100	24,51	0,8	0,2	7,5	38
Итого				59,22	14,5	14,7	61	449
ЗАВТРАК 11-18								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,01	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		МАНДАРИН	100	24,51	0,8	0,2	7,5	38
Итого				58,50	14,5	14,7	61	449
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,19	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		МАНДАРИН	100	24,51	0,8	0,2	7,5	38
Итого				58,58	14,5	14,7	61	449
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	62	БОРЩ С МЯСОМ	250	25,09	10,4	14,2	20	231
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,48			19,4	77
2008		МАНДАРИН	100	24,51	0,8	0,2	7,5	38
Итого				58,58	14,5	14,7	61	449
ОБЕД 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,22	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	30,06	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,83	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	156	22,31	0,6	0,6	15,3	73
Итого				80,82	23,4	26,1	123,1	826
ОБЕД ОВЗ 6-10								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	18,22	7	7,9	14,9	153
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	30,06	12,4	17,2	50,9	384
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,83	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	156	22,31	0,6	0,6	15,3	73
Итого				80,82	23,4	26,1	123,1	826
ОБЕД 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,72	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	224	32,03	0,9	0,9	22	105
Итого				99,18	28,4	29,6	143,4	878
ОБЕД ОВЗ 11-13								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,72	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,83	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	224	32,03	0,9	0,9	22	105
Итого				99,18	28,4	29,6	143,4	878
ОБЕД ОВЗ 11-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,68	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,83	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	224	32,03	0,9	0,9	22	105
Итого				99,18	28,4	29,6	143,4	878
ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	22,16	8,5	9,2	14,9	172
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,72	13,6	18,9	56,1	423
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,84	0,1	0,1	27,9	113
2008		ЯБЛОКО	156	22,31	0,6	0,6	15,3	73
Итого				89,47	26,1	29,3	136,7	946

Заведующая столовой


Удалина О.В.