

## МЕНЮ

15 февраля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>ЗАВТРАК 6-11 Софин.</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	5,08	0,3		0,6	4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,48	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,33	4,8	10,9	3	147
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>61,30</b>	<b>12,2</b>	<b>15,9</b>	<b>70,4</b>	<b>320</b>
<b>ЗАВТРАК 6-11</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	6,02	0,2		0,4	3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,48	3,6	4,6	37,6	205
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,08	4,7	13,4	3	182
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>61,96</b>	<b>12</b>	<b>18,4</b>	<b>70,1</b>	<b>533</b>
<b>ЗАВТРАК ОБЗ 6-11</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	5,09	0,3		0,6	4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,48	3,6	4,6	37,7	206
2011	260	ГУЛЯШ	100	41,34	4,8	10,9	3	147
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>61,30</b>	<b>12,2</b>	<b>15,9</b>	<b>70,4</b>	<b>520</b>
<b>ЗАВТРАК 12-18</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	5,08	0,3		0,6	4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,37	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	48,25	5,5	15,3	3,2	186
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>72,18</b>	<b>15,6</b>	<b>21,4</b>	<b>86,5</b>	<b>662</b>
<b>ЗАВТРАК ОБЗ 12-18</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	5,08	0,3		0,6	4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,36	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	48,22	5,5	15,3	3,2	186
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>72,11</b>	<b>15,6</b>	<b>21,4</b>	<b>86,5</b>	<b>662</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	70	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	25	5,08	0,3		0,6	4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,37	4,3	5,5	45,2	247
2011	260	ГУЛЯШ	110	48,26	5,5	15,3	3,2	186
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,00	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>72,18</b>	<b>15,6</b>	<b>21,4</b>	<b>86,5</b>	<b>662</b>
<b>ОБЕД 6-11</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,00	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	0,00	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	0,00	6,6	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	0,00	19,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,00	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>0,00</b>	<b>33,8</b>	<b>33,1</b>	<b>109,4</b>	<b>898</b>
<b>ОБЕД ОБЗ 6-11</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,31	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,58	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,06	6,6	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	42,79	15,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,48	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>79,57</b>	<b>33,8</b>	<b>33,1</b>	<b>109,4</b>	<b>898</b>
<b>ОБЕД 12-18</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,31	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,21	10,3	8,9	18	193
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,50	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,30	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,96	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>99,28</b>	<b>43,2</b>	<b>40,3</b>	<b>126,8</b>	<b>1088</b>
<b>ОБЕД ОБЗ 12-18</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,26	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,15	10,3	8,9	18	193
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,53	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,30	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,57	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,45	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
<b>Итого</b>				<b>89,22</b>	<b>43,2</b>	<b>40,3</b>	<b>126,8</b>	<b>1088</b>