

**МЕНЮ**  
 15 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ						
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	29,89	18,3	4,8	26,4	231
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	80	6,56	8	10,4	47,7	308
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,38	2	4,6	50	50
Итого			300	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ						
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200	30,03	18,3	4,8	26,4	231
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	80	6,57	8	10,4	47,7	308
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,75	2	4,6	50	50
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ						
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	230	35,97	21,1	5,3	30,5	267
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	8,10	7,5	12,8	59,8	385
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,73	2	4,6	50	50
Итого			200	1,97	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13</b>								
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ						
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	230	34,88	21,1	5,3	30,5	267
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	8,14	7,5	12,8	59,8	385
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,73	2	4,6	50	50
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ						
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	250	34,37	21,1	5,3	30,5	267
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	8,24	7,5	12,8	59,8	385
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,39	2	4,6	50	50
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ						
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	230	34,41	21,1	5,3	30,5	267
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	8,22	7,5	12,8	59,8	385
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,40	2	4,6	50	50
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2012	270	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ						
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	230	34,37	21,1	5,3	30,5	267
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	8,24	7,5	12,8	59,8	385
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	20	17,38	2	4,6	50	50
Итого			200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2008		ОГУРЕЦ (СОЛЕННЫЙ) В НАРЕЗКЕ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	25	6,61	0,2		0,5	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	12,18	5	6,9	6,6	107
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	7,56	3,5	4	22,6	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	20,41	13,8	4,2	4,8	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		БАНАН	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого			155	33,33	2,3	0,8	32,6	149
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
2008		ОГУРЕЦ (СОЛЕННЫЙ) В НАРЕЗКЕ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	25	6,61	0,2		0,5	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	12,18	5	6,9	6,6	107
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	150	7,56	3,5	4	22,6	144
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	100	20,41	13,8	4,2	4,8	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008		БАНАН	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого			155	33,33	2,3	0,8	32,6	149
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2008		ОГУРЕЦ (СОЛЕННЫЙ) В НАРЕЗКЕ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	25	6,90	0,2		0,5	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	12,19	5	6,9	6,6	107
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	9,07	4,1	4,7	27,1	172
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	24,54	16,6	4,9	5,5	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		БАНАН	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого			155	33,33	2,3	0,8	32,6	149
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13</b>								
2008		ОГУРЕЦ (СОЛЕННЫЙ) В НАРЕЗКЕ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	25	6,61	0,2		0,5	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	12,18	5	6,9	6,6	107
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	9,07	4,1	4,7	27,1	172
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	24,60	16,6	4,9	5,5	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		БАНАН	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого			155	33,33	2,3	0,8	32,6	149
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
2008		ОГУРЕЦ (СОЛЕННЫЙ) В НАРЕЗКЕ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	25	6,53	0,2		0,5	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	12,18	5	6,9	6,6	107
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	9,07	4,1	4,7	27,1	172
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	24,45	16,6	4,9	5,5	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		БАНАН	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого			155	33,33	2,3	0,8	32,6	149
<b>Итого</b>								
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008		ОГУРЕЦ (СОЛЕННЫЙ) В НАРЕЗКЕ						
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	25	6,61	0,2		0,5	4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	12,18	5	6,9	6,6	107
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	180	9,08	4,1	4,7	27,1	172
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	24,57	16,6	4,9	5,5	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008		БАНАН	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого			155	33,31	2,3	0,8	32,6	149
<b>Итого</b>								