

Директор
(МКОУ «Березовская СОШ») (Хомченко Е.Г.)

МЕНЮ
15 декабря 2023 г.

Бор-ник еще-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2011	78	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,56	4,4	5,8	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	29,21	12	18,1	46,5	370
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				59,17	19,7	24	79,2	574
ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 краев								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	0,00	4,4	5,8	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	0,00	12	18,1	46,5	370
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00			18	40
Итого				0,00	19,7	24	79,2	574
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,55	4,4	5,8	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,10	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				64,09	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,55	4,4	5,8	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,12	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				64,11	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК 11-18								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,55	4,4	5,8	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,14	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				64,14	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,54	4,4	5,8	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,13	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				64,11	22,9	26	92,3	673
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,58	4,4	5,8	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,18	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
Итого				64,20	22,9	26	92,3	673
ОБЕД 6-10								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,98	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,87	3,6	4,6	37,7	208
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	37,98	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				83,21	16,9	23,5	87,2	686
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,98	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,87	3,6	4,6	37,7	208
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	37,98	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				83,21	16,9	23,5	87,2	686
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,28	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,03	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	50,17	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	37,97	5,1	11,1	7,8	164
Итого				133,82	24,1	37,9	104,6	936
ОБЕД 11-18								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,28	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,03	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	50,15	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				96,85	19	26,8	96,8	771
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,51	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,01	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	50,15	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
Итого				98,09	21	27	106,2	833