

**МЕНЮ**  
17 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК 6-10 Софин.</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,59	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	29,32	12	16,1	46,5	370
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
<b>Итого</b>				<b>59,32</b>	<b>19,7</b>	<b>24</b>	<b>79,2</b>	<b>574</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 6-10 Софин</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,56	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	200	29,63	12	16,1	46,5	370
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
<b>Итого</b>				<b>59,59</b>	<b>19,7</b>	<b>24</b>	<b>79,2</b>	<b>574</b>
<b>ЗАВТРАК 11-13 СОФИН</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,57	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,30	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
<b>Итого</b>				<b>64,31</b>	<b>22,9</b>	<b>26</b>	<b>92,3</b>	<b>673</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-13</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,56	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,31	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
<b>Итого</b>				<b>64,31</b>	<b>22,9</b>	<b>26</b>	<b>92,3</b>	<b>673</b>
<b>ЗАВТРАК 11-18</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,60	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,28	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
<b>Итого</b>				<b>64,32</b>	<b>22,9</b>	<b>26</b>	<b>92,3</b>	<b>673</b>
<b>ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,58	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,27	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
<b>Итого</b>				<b>64,29</b>	<b>22,9</b>	<b>26</b>	<b>92,3</b>	<b>673</b>
<b>ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2011	76	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	12,61	4,4	5,6	0,6	61
2008	311	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	220	32,32	13,2	19,9	51,2	407
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	14,00			18	40
<b>Итого</b>				<b>64,37</b>	<b>22,9</b>	<b>26</b>	<b>92,3</b>	<b>673</b>
<b>ОБЕД 6-10</b>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	34,00	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,87	3,6	4,6	37,7	208
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	38,02	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>83,27</b>	<b>16,9</b>	<b>23,6</b>	<b>87,2</b>	<b>686</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 6-10</b>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	34,00	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,87	3,6	4,6	37,7	208
2008	284	ТЕФТЕЛЬ	80/30	38,02	5,1	11,1	7,8	164
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>83,27</b>	<b>16,9</b>	<b>23,6</b>	<b>87,2</b>	<b>686</b>
<b>ОБЕД 11-18</b>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,30	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,03	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,22	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>85,92</b>	<b>19</b>	<b>26,8</b>	<b>96,8</b>	<b>771</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-13</b>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	34,00	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,04	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,21	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>86,63</b>	<b>19</b>	<b>26,8</b>	<b>96,8</b>	<b>771</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 11-18</b>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	33,53	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,02	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,21	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>96,18</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>105,2</b>	<b>833</b>
<b>ОБЕД РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА</b>								
2008		СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	280	34,00	4,7	7,5	12,6	153
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,02	4,3	5,5	45,2	247
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	50,20	6,5	13,4	9,9	208
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,97	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>96,63</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>105,2</b>	<b>833</b>