

Утверждаю

Директор
МКОУ «Березовская СОШ»
(Холменко Е.Г.)МЕНЮ
18 января 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белок, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
ЗАВТРАК 6-10 Софин.								
2008		ПОМИДОР (СОЛЕНЬИЙ)	25	5,12	0,3		0,7	4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	100	44,22	5,1	11,5	3	158
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				81,80	14,4	18,7	64,1	513
ЗАВТРАК 11-13 СОФИН								
2008		ПОМИДОР (СОЛЕНЬИЙ)	30	6,14	0,4		0,8	5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	110	51,03	5,8	15,9	3,2	195
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				71,68	17,2	21,3	72,8	618
ЗАВТРАК ОВЗ 11-13 краев								
2008		ПОМИДОР (СОЛЕНЬИЙ)	30	6,14	0,4		0,8	5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	110	51,07	5,8	15,9	3,2	195
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				71,71	17,2	21,3	72,8	618
ЗАВТРАК 11-18								
2008		ПОМИДОР (СОЛЕНЬИЙ)	30	6,14	0,4		0,8	5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	110	51,04	5,8	15,9	3,2	195
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				71,68	17,2	21,3	72,8	618
ЗАВТРАК ОВЗ 11-18 Краев								
2008		ПОМИДОР (СОЛЕНЬИЙ)	30	6,14	0,4		0,8	5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	110	51,02	5,8	15,9	3,2	195
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				71,68	17,2	21,3	72,8	618
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2008		ПОМИДОР (СОЛЕНЬИЙ)	30	6,14	0,4		0,8	5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,08	5,5	4,8	31,3	191
2011	260	ГУЛЯШ	110	51,07	5,8	15,9	3,2	195
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,98	0,2	0,1	15	60
Итого				71,71	17,2	21,3	72,8	618
ОБЕД 6-10								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,51	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,16	6,6	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	42,62	15,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				77,42	33,8	33,1	109,4	898
ОБЕД ОВЗ 6-10 краев								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,51	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,16	6,6	5,4	38,3	228
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	42,62	15,8	17,2	11	262
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,40	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,40	3,3	0,3	14,1	103
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				77,42	33,8	33,1	109,4	898
ОБЕД ОВЗ 11-13краев								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,51	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,35	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,20	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,38	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				90,00	40,1	37,5	126,8	1050
ОБЕД 11-18								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,27	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,51	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,35	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,20	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,38	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				90,12	40,1	37,5	126,8	1050
ОБЕД ОВЗ 11-18 краев								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,23	0,4	1,2	2,5	20
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,54	7,2	6,1	18	155
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,35	7,9	6,5	46	273
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЬНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,20	18,8	20,3	12,3	307
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,38	0,5	2,9	2,2	37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,96			23,3	93
Итого				90,12	40,1	37,5	126,8	1050