

Утверждаю

 Директор
 (МКОУ «Березовская СОШ»)
 /Хомченко Е.Г./

МЕНЮ
 20 февраля 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ЗАВТРАК 6-11 Софин.								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	0,00	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
2008		БАНАН	126	0,00	1,9	0,6	26,5	121
Итого				0,00	14,5	10,9	75	484
ЗАВТРАК 6-11								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	0,00	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
2008		БАНАН	126	0,00	1,9	0,6	26,5	121
Итого				0,00	14,5	10,9	75	484
ЗАВТРАК ОВЗ 6-11								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	0,00	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
2008		БАНАН	126	0,00	1,9	0,6	26,5	121
Итого				0,00	14,5	10,9	75	484
ЗАВТРАК 12-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	0,00	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00			19,4	77
2008		БАНАН	182	0,00	2,7	0,9	38,2	175
Итого				0,00	17,3	11,4	95,1	600
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	27,54	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	182	40,95	2,7	0,9	38,2	175
Итого				79,51	17,3	11,4	95,1	600
ЗАВТРАК РОДИТЕЛЬСКАЯ ПЛАТА								
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	27,52	9,3	10	15	183
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	5,44	5,3	0,5	22,5	165
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,58			19,4	77
2008		БАНАН	182	40,95	2,7	0,9	38,2	175
Итого				79,49	17,3	11,4	95,1	600
ОБЕД 6-11								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	0,00	15,8	6,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	136	0,00	0,5	0,5	13,3	64
Итого				0,00	31	21,7	122,6	837
ОБЕД ОВЗ 6-11								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	0,00	3,6	3,3	37,7	198
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	0,00	15,8	6,6	8,5	153
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	3,3	0,3	14,1	103
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	136	0,00	0,5	0,5	13,3	64
Итого				0,00	31	21,7	122,6	837
ОБЕД 12-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	0,00	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	0,00	17	6,6	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	198	0,00	0,8	0,8	19,4	93
Итого				0,00	35,2	22,9	143,4	969
ОБЕД ОВЗ 12-18								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/10	0,00	7,8	11	20,8	206
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	0,00	4,3	4	45,3	237
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	0,00	17	6,6	7,2	155
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	80	0,00	5,3	0,5	22,5	165
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00			28,2	113
2008		ЯБЛОКО	198	0,00	0,8	0,8	19,4	93
Итого				0,00	35,2	22,9	143,4	969

Заведующая столовой _____ Узолина О. В.